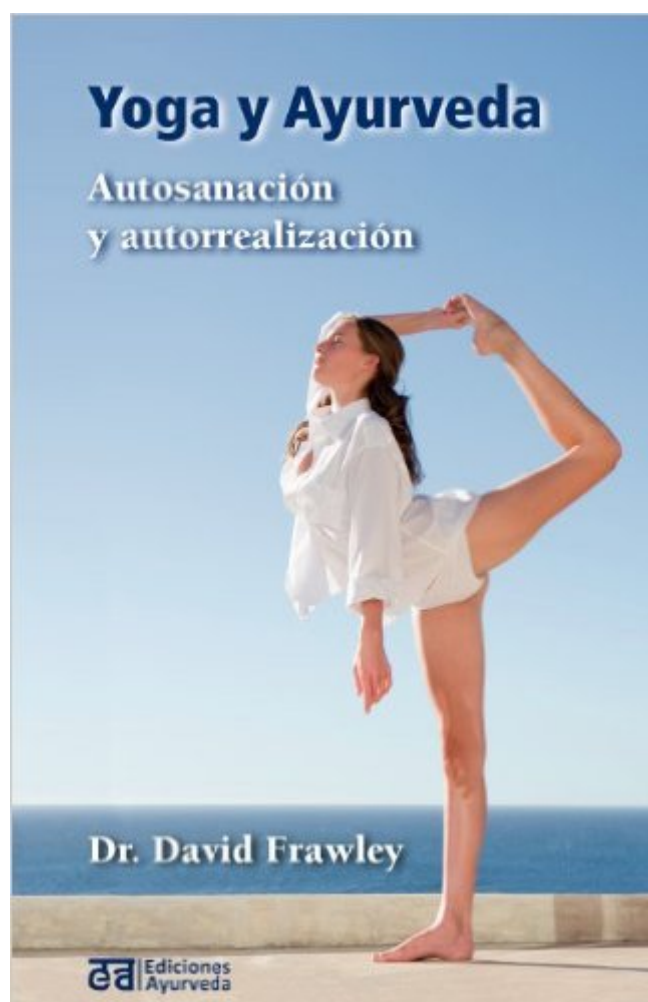


The book was found

Yoga Y Ayurveda (Spanish Edition)



Synopsis

En Yoga y Ayurveda, el Dr. Frawley conecta por primera vez en Occidente ambas disciplinas milenarias y nos guía para avanzar en el proceso de la autorrealización y la autosanación a través de la práctica física y yóguica y del conocimiento médico del ayurveda. Yoga y Ayurveda nos revela el secreto de los poderes del cuerpo, la respiración, los sentidos, la mente y los chakras y, lo que es más importante, desarrolla métodos para mejorarlos mediante dietas, hierbas y plantas, asanas, pranayama y meditación. Un libro imprescindible para comprender el yoga y sus beneficios para la mente y el cuerpo. «Una vez más, el Dr. David Frawley demuestra su habilidad para hacer que la eterna sabiduría sea relevante para el hombre moderno. Su nuevo libro demuestra por qué considero a David un verdadero rishi o conocedor de la realidad. Yoga y Ayurveda debe estar en la biblioteca de todo estudiante serio de yoga y del conocimiento médico.» Dr. DEEPAK CHOPRA

Book Information

Paperback: 360 pages

Publisher: Ediciones Ayurveda (March 26, 2012)

Language: Spanish

ISBN-10: 8493892912

ISBN-13: 978-8493892913

Product Dimensions: 5.5 x 0.8 x 8.5 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.3 out of 5 stars See all reviews (3 customer reviews)

Best Sellers Rank: #949,512 in Books (See Top 100 in Books) #87 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física #235 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #263 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Pérdida de Peso

Customer Reviews

Yoga y Ayurveda es el primer libro escrito por un occidental que une ambas disciplinas. Fantástica exposición para mejorar nuestra práctica de yoga a través del ayurveda. Lo recomiendo a todos los practicantes de yoga. Adaptar el yoga a nuestro dosha es una manera de no desperdiciar nuestras energías y de hacer más efectivas nuestras asanas. Bienvenida esta edición en español. Yoga y Ayurveda (Spanish Edition)

Just excellent

Buen libro, aunque si buscan informaci3n detallada de asana por asana, no encontrar3n muchos detalles aqu3- .

[Download to continue reading...](#)

YOGA: The Essential Guide To Yoga For Beginners (Yogananda, Yoga Anatomy, Yoga Poses, Yoga Sutra, Yoga For Men, Yoga Journal) Yoga For Beginners: An Easy Yoga Guide To Relieve Stress, Lose Weight, And Heal Your Body (yoga, yoga for beginners, yoga for weight loss, yoga guide, chakras, meditation) Yoga for Beginners: Top 10 Essential Yoga Poses (Yoga Meditation, Yoga Workouts, Yoga Books, Yoga Sutras) Yoga Mama, Yoga Baby: Ayurveda and Yoga for a Healthy Pregnancy and Birth Yoga: Your Journey To Incredible Health, Weight Loss, and Ultimate Happiness (2nd Edition) (Yoga, Yoga for Beginners, Yoga Positions, Meditation, Mindfulness, Chakras, Mobility) Yoga for Kids: Safe Yoga Poses for Children ages 0-12: Starting Them Young: Children's Yoga Poses for Total Mind-Body Fitness (Yoga for Kds) The Ayurveda Hair Loss Cure: Preventing Hair Loss and Reversing Healthy Hair Growth For Life Through Proven Ayurvedic Remedies (Ayurveda Medicine, Hair ... Diet, Hair Loss Diet, Hair Loss Sollutions) Yoga: Ultimate Yoga Mastery: 2-Books-in-1 (50+ Beginner and Advanced Poses Illustrated) (Yoga Healing, Stress Reduction and Mindfulness) At Office Yoga: Your At Work Yoga Guide For Stiff Bodies That Sit All Day (Just Do Yoga Book 7) Shadow Yoga, Chaya Yoga: The Principles of Hatha Yoga Yoga y Ayurveda (Spanish Edition) Yoga y Ayurveda (Alternativa) (Spanish Edition) Yoga & Ayurveda: Self-Healing and Self-Realization Body Thrive: Uplevel Your Body and Your Life with 10 Habits from Ayurveda and Yoga Religious Therapeutics: Body and Health in Yoga, Ayurveda, and Tantra (SUNY Series in Religious Studies) (Sunny Series, Religious Studies) Karma in Yoga and Ayurveda Tan Feliz Que el Beb3f3© Sale Levitando - Yoga Para Embarazadas: Relajada, serena y sin miedo hasta el nacimiento con Yoga para embarazadas. (Spanish Edition) Incrementa la energ3f3- a: Yoga para la vida (Yoga For Living: Boost Energy) (Spanish Edition) Ashtanga Yoga: El Manual de La Practica (Ashtanga Yoga: The Practice Manual) (Spanish Edition) The Yoga Sutras of Patanjali3c3 -3â •Integral Yoga Pocket Edition: Translation and Commentary by Sri Swami Satchidananda

[Dmca](#)